

# Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Montag, 25. November 2024

17:00 – 19:00 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch  
Teilnehmende: 20–100

Sei dabei!  
Gern auch anonym.

„SPANNEND,  
AUTHENTISCH,  
MUTMACHEND.“

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

**Informiert + ermutigt + verbunden.**  
**Tausende Studierende waren schon dabei.**

**Jetzt freuen wir uns auf Dich!**



Ein Programm von:

**IRRSINNIG ] [ MENSCHLICH**

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

Hier treffen wir uns

<https://us02web.zoom.us/j/89544892653?pwd=7UXB3kHYp4waqHLfrfb0tCuUHh7z7l.1>

Meeting-ID: 895 4489 2653

Meeting-Passwort: 955754

**Gastgeber** : Thüringer Hochschulen