

# Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Donnerstag, 13. Juni 2024

17:30 – 19:30 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch  
Teilnehmende: 20–100

Sei dabei!  
Gern auch anonym.

„SPANNEND,  
AUTHENTISCH,  
MUT MACHEND.“

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

**Informiert + ermutigt + verbunden.**  
**Tausende Studierende waren schon dabei.**

**Jetzt freuen wir uns auf Dich!**



Ein Programm von:

**IRRSINNIG ] [ MENSCHLICH**

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/89711953303?pwd=Uml2MEFFdW96c3l1aVhyR2pWRHErdz09>

**Meeting-ID:** 897 1195 3303

**Meeting-Passwort:** 361411

**Gastgeber:** Thüringer Hochschulen